



BIODINAMICA CRANIOSACRALE 2021-2023

La **Biodinamica Craniosacrale** è una disciplina del benessere e bio-naturale¹ e fa parte delle professioni non ordinistiche, ai sensi della Legge 4 del 14 gennaio 2013.

Da BIO = vita e DINAMICA = movimento, processo naturale dell'attività vitale, è un approccio globale alla persona che opera al confine tra il corpo e il suo aspetto energetico, assecondando i processi naturali dell'organismo e della sua interrelazione con l'ambiente naturale.

Nell'organismo coesistono due principali forze in azione: le forze biodinamiche, principi universali che governano il corpo umano, e le forze condizionanti, parti della propria storia (di natura fisica, emotiva, psicologica, ambientale), che se non integrate e risolte interferiscono con le prime.

La relazione fra queste due forze è governata dalla Salute, intesa come l'espressione di un principio vitale universale che è sempre presente. Dal punto di vista della Biodinamica, la Salute si esprime nell'organismo attraverso un interscambio ritmico tra il corpo e l'ambiente naturale, attraverso cicli simili a maree, espressioni di ciò che definiamo Respirazione Primaria.

La sessione consiste in un ascolto con le mani del movimento respiratorio primario, delle sue espressioni e delle sue potenzialità, e un profondo, silenzioso invito alle sue capacità di autoregolazione, di riequilibrio, di completezza. Un approccio con cui sviluppare un intimo senso di fiducia ad affidarsi al corpo e alla vita, quali preziose opportunità di crescita interiore.

Combina meravigliosamente percezione, presenza e intuito con conoscenze scientifiche di avanguardia. Non è un metodo di manipolazione, ma grazie alla comprensione di ritmi sottili espressi attraverso la fisiologia del corpo, permette, tramite l'ascolto e la presenza, il naturale dischiudersi delle intrinseche potenzialità di auto guarigione del sistema corpo-cuore-mente-spirito².

La **formazione** è aperta a professionisti del lavoro sul corpo, come integrazione alla propria professionalità, a chi intende diventare un operatore di Biodinamica CS e può essere intrapresa anche semplicemente come percorso di crescita personale con approfondimento delle proprie capacità percettive, di presenza e risorse interiori.

La pratica della meditazione e lo sviluppo della presenza sono alla base del programma.

La formazione aderisce agli standard formativi riconosciuti da **A.CS.I.** (Ass. Craniosacrale Italia), è accreditata da **Olocounseling** (Ass. Professionale Counselor e Operatori Olistici) ed è riconosciuta come specializzazione nell'Accademia Olistica dell'Associazione Villaggio Globale Aps di Bagni di Lucca (corsi per Counselor ed Operatore Olistico).

*Quando fai le cose
dall'Anima,
un fiume
scorre dentro di te.
Una freschezza
e una gioia profonda
ne sono i segni.
Rumi*

STRUTTURA COMPLESSIVA³ (700 ore, di cui almeno 400 in lezioni frontali) (i corsi che si svolgono presso il Villaggio Globale hanno una ripartizione delle ore leggermente diversa):

2. **TRAINING BASE:** 500 ore (250 frontali + 250 lavoro individuale a casa: sessioni documentate e tesina finale), organizzato in moduli di 2, 3 o 4 giorni.
3. **TRAINING AVANZATO:** 90 ore frontali (organizzato in 2 seminari di 5 giorni cadauno).

¹ Come definita dalla Legge Regionale Toscana 2/2005

² Con il termine "spirito" intendiamo un aspetto universale che si connette con una forma fisica specifica, animata di consapevolezza

³ I programmi possono subire variazioni che non ne alterano la struttura generale. Sarà pronto a breve il dettaglio dei corsi a partire dal 2021.

4. **RIPASSI, APPROFONDIMENTI** (sia disciplina CS sia approfondimento aree attinenti), **TUTORAGGIO E TIROCINIO**. Le scelte vengono fatte individualmente con l'insegnante in base alle necessità formative della persona. 100 ore (di cui almeno 60 frontali).
5. **Ricevere 10 sessioni** da operatori CS professionisti conformi al programma della scuola (10 ore).

Al completamento dell'intero percorso è previsto un esame, al superamento del quale viene rilasciato una dichiarazione di partecipazione come **Operatore in Biodinamica Craniosacrale**, che permette:

- L'iscrizione come "**Socio Qualificato – MRCS**" al registro **A.CS.I.** (Ass. Craniosacrale Italia).

www.acsicraniosacrale.it



E' inoltre possibile sostenere un esame per Operatore Olistico in Biodinamica Craniosacrale che permette l'iscrizione all'Associazione di categoria Olocounseling, per il quale è necessario aver maturato 300 ore nell'ambito della crescita personale (ad es. 1 anno di Accademia Olistica del Villaggio Globale di Bagni di Lucca) e 750 ore in specializzazione Craniosacrale.

www.olocounseling.it segreteria@olocounseling.it



Nel percorso dell'**Accademia Olistica del Villaggio Globale** di Bagni di Lucca viene accreditato nella formazione di **Operatore Olistico** o di **Counselor Olistico** con specializzazione in Craniosacrale.

Tel. 0583-86404 info@villaggioglobale.eu www.villaggioglobale.eu

TRAINING BASE: La didattica verte sull'anatomia funzionale ed energetica, sul Sistema Nervoso e sulle nuove conoscenze sulle relazioni mente-corpo e sui meccanismi dello stress e dei condizionamenti, vengono approfonditi i vari aspetti del sistema cranio-sacrale, del sistema nervoso e del sistema sensoriale, in base al lavoro svolto. Viene data attenzione all'embriologia, che permette la comprensione dei principi della Biodinamica CS, nonché all'anatomia esperienziale. Trasversale a tutto il percorso sono l'esplorazione e il rinforzo delle capacità percettive e delle abilità dell'operatore (sviluppo di abilità percettive di sé, dell'altro, della relazione, dei campi). **La meditazione e i principi della Mindfulness sono parte integrante del training**, così come l'utilizzo della **tecnica di Inquiry** (Indagine), un potente strumento di esplorazione verbale che si svolge in relazione. Viene data molta attenzione agli aspetti relazionali e alle qualità essenziali dell'essere umano.

Durante il corso sono previste **sessione in feedback** praticata direttamente su un insegnante o su un tutor, dal quale viene ricevuto un feedback durante e dopo il lavoro.

1° modulo (4 giorni in 2 weekends + 4 ore online) **Introduzione alla BCS**

- . BCS: storia e principi
- . Sviluppo spazio di ascolto
- . Neutralità: operatore, relazione, ricevente
- . Campi percettivi e orientamento
- . Il tocco e le sue potenzialità
- . Stabilire un campo relazionale sicuro
- . Risorse interne ed esterne
- . Introduzione ai 3 centri: pancia cuore testa
- . Il soma e i tessuti: fascia, diaframmi, articolazioni
- . Mindfulness e Inquiry

2° modulo (3 giorni + 3 ore online) **Essere sulla Terra: radicamento & Presenza**

- . I 3 centri: il corpo
- . Sistema nervoso autonomo e lo stress
- . Contatto con il corpo: sostenere il processo continuo di incarnazione
- . Il tocco neuroaffettivo e il grembo spirituale
- . Esplorare il corpo: guidare il ricevente
- . Area pelvica (bacino, sacro, m. ileo-psoas)
- . La Respirazione Primaria

- . Principi di Salute
- . Orientarsi alla Quietè

3° modulo (3 giorni + 3 ore online)

Dalla Terra al Cielo: le linee mediane.

- . Embriologia
- . Linee mediane: dimensioni fisiologiche ed energetiche, relazione con i 3 centri
- . Colonna vertebrale: dal sacro all'occipite
- . Membrane a tensione reciproca
- . Triade occipitale

4° modulo (3 giorni + 3 ore online)

La fluidità della vita

- . Il corpo fluido
- . I ventricoli cerebrali e il liquor
- . La Marea Fluida
- . La fluidità del cranio: le ossa temporali
- . Le potenze nei fluidi

5° modulo (3 giorni + 3 ore online)

Relazione & dialogo: parole nella quiete

- . Il sistema nervoso sociale
- . Mindfulness interpersonale
- . Mappa per la relazione – i 3 centri
- . Sostenere la Salute attraverso il dialogo
- . Accompagnare il ricevente nell'esperienza Biodinamica
- . Coltivare fiducia nella relazione
- . Orientamento alla Salute nell'esplorazione della storia personale

6° modulo: (3 giorni + 3 ore online)

Aprirsi al cielo

- . Dinamiche craniali e loro influssi sui 3 centri
- . Applicazione dei principi Biodinamici a membrane e ossa craniche: frontali e parietali
- . Fulcro di Sutherland e articolazione sfeno-basilare

7° modulo: (3 giorni + 2 ore online)

Il campo delle Maree: immersi nella vita

- . Il campo delle Maree e le potenze
- . I 3 corpi e il loro assestamento
- . Marea Lunga e le sue dimensioni
- . La Quietè Dinamica
- . Ulteriori dinamiche dell'articolazione sfeno-basilare

8° modulo: (3 giorni + 3 ore online)

Il volto e la maschera

- . Dinamiche della bocca e della faccia
- . La mandibola
- . I muscoli masticatori
- . Il palato
- . Gli occhi

9° modulo: (4 giorni + 2,5 ore online)

Biodinamica: una visione d'insieme

- . Processi di accensione
- . Osso ioide: il grande equilibratore
- . Seni venosi e vascolarizzazione del cranio
- . Essere operatore BCS
- . Presentare la BCS
- . Codice deontologico

TRAINING AVANZATO:

E' composto da 2 moduli di 5 giorni.

In ogni modulo vengono esplorati temi specifici nonché approfondite le capacità percettive e tecniche esplorate nel training di base, dando ampio spazio all'utilizzo del dialogo per accompagnare l'esperienza psico-fisica del cliente. Vengono inoltre trattate le aree di deontologia, gestione fiscale, normative.

Avanzato 1: LO SPAZIO DEL CUORE

Questo modulo si sviluppa attorno allo spazio del cuore, sia come fulcro naturale dell'agire dell'operatore sia come area di lavoro sul corpo-mente-cuore del ricevente. Si approfondisce la presenza nell'ambito della comunicazione all'interno delle sessioni, con attenzione all'esplorazione del corpo e di come le emozioni sono percepite nel corpo.

Approfondimento sul 3° ventricolo cerebrale.

Avanzato 2: LE DINAMICHE DEL DIVENIRE: dal concepimento alla nascita.

Le dinamiche del nostro sviluppo iniziale creano un imprinting profondo nel corpo-mente-cuore. In questo modulo esploriamo come i principi della Biodinamica possono essere una risorsa nel comprendere i condizionamenti che ci arrivano dalla fase iniziale della vita.

Le abilità di dialogo sono ulteriormente approfondite per sostenere il processo. Svilupperemo sia strumenti percettivi sia strumenti di lavoro.

ATTIVITA' AGGIUNTIVE:

Sono annualmente offerti seminari di ripasso e approfondimento e seminari avanzati, nonché incontri di pratica assistita e per chi ha terminato il percorso di base, si apre la possibilità di partecipare come assistenti nei vari moduli di base, per approfondire e revisionare il lavoro svolto.

Oltre al lavoro di approfondimento delle tecniche CS, si offrono approfondimenti nelle seguenti aree:

- **Area presenza** (tecniche di centratura, tecniche meditative, orientamento alla quiete interiore).
- **Area auto-trattamento e riequilibrio energetico dell'operatore.**

CORPO FORMATORI:

Il corso è condotto da Chiara Zanchetta (direttrice didattica) e Kapil Pileri, affiancati da un team di tutor, tutti accomunati dalla passione per la ricerca interiore e per la meditazione. Il bagaglio che portano nei corsi è ampio e variegato, assieme alla passione e alla formazione continua. In particolare traspaiono negli insegnamenti, oltre alla Meditazione Mindfulness e Vipassana, la pratica Zen con i Koan (intensivi di consapevolezza) e il lavoro sulle Dimensioni dell'Essere.

ISTRUTTORI:



KAPIL PILERI: Insegna Craniosacrale dal 2000. E' Counselor Olistico Trainer e Supervisor iscritto ad Olocounseling, con formazione in Craniosacrale, Intensive Awareness, Costellazioni Familiari, Dimensioni dell'Essere e "Giudice Interiore". E' iscritto nel Registro delle Discipline Bio-Naturali della Regione Toscana per la craniosacrale. E' insegnante nell'Accademia Olistica del Villaggio Globale e nell'Integral Being Institute.

CHIARA ZANCHETTA: Insegna Craniosacrale dal 2003 (socia istruttore A.CS.I. MROICS), laureata in Psicologia Clinica e della Salute, è Counselor Olistico Trainer e Supervisor iscritta a Olocounseling, con formazione in BCS, Shiatsu, Costellazioni Familiari e Dimensioni dell'Essere. Iscritta nel Registro delle Discipline Bio-naturali della Regione Toscana per Craniosacrale e Shiatsu. E' Istruttrice di vari protocolli Mindfulness, fra cui quello del Dr. Kabat-Zinn. E' allieva del Diamond Approach di A.H. Almaas.



DATE & ORARI TRAINING BASE 2021_2022

TRAINING BASE

1° modulo in 2 parti: 1°A e 1°B

Ogni parte è di 2 giorni, inizio ven. sera, sabato e domenica

Orari: (40 ore)

- venerdì inizio ore 20.30
- sabato 9,30-13 14,30-19,30
- Domenica 9-13 14.30-17,30
- 4 ore online successive all'incontro

Date:

22 sera (ore 20.30)/23/24 Ottobre 2021 Parte A

26 sera (ore 20.30)/27/28 Novembre Parte B

2° modulo: 3 giorni

Orari: (26 ore)

- venerdì 9,30-13 14,30-19
- Sabato 9-13 14,30-19
- Domenica 9-13 14.30-17
- 3 ore online successive all'incontro

Date:

4/5/6 Marzo 2022

3° modulo: 3 giorni

Orari: (26 ore)

- venerdì 9,30-13 14,30-19
- Sabato 9-13 14,30-19
- Domenica 9-13 14.30-17
- 3 ore online successive all'incontro

Date:

24/25/26 Giugno 2022

4° modulo: 3 giorni

Orari: (26 ore)

- venerdì 9,30-13 14,30-19
- Sabato 9-13 14,30-19
- Domenica 9-13 14.30-17
- 3 ore online successive all'incontro

Date:

2/3/4 Settembre 2022

5° modulo: 3 giorni

Orari: (26 ore)

- venerdì 9,30-13 14,30-19
- Sabato 9-13 14,30-19
- Domenica 9-13 14.30-17
- 3 ore online successive all'incontro

Date:

25/26/27 Novembre 2022

6° modulo: 3 giorni

Orari: (26 ore)

1. venerdì 9,30-13 14,30-19
2. Sabato 9-13 14,30-19
3. Domenica 9-13 14.30-17
4. 3 ore online successive all'incontro

Date:

24/25/26 Febbraio 2023

7° modulo: 3 giorni

Orari: (25 ore)

- venerdì 9,30-13 14,30-19
- Sabato 9-13 14,30-19
- Domenica 9-13 14.30-17
- 2 ore online successive all'incontro

Date:

19/20/21 Maggio 2023

8° modulo: 3 giorni

Orari: (26 ore)

- venerdì 9,30-13 14,30-19
- Sabato 9-13 14,30-19
- Domenica 9-13 14.30-17
- 3 ore online successive all'incontro

Date:

30 Giugno/1/2 Luglio 2022

9° modulo: 4 giorni

Orari: (34 ore)

- Giovedì 9,30-13 14,30-19,30
- venerdì 9-13 14,30-19,30
- Sabato 9-13 14,30-19,30
- Domenica 9-13 14.30-17,30
- 2,5 ore online successive all'incontro

Date: 19/20/21/22 Ottobre 2022